

¿Es perdonar lo mismo que olvidar?

 www.buscadedios.org/es-perdonar-lo-mismo-que-olvidar/

Vida y Relaciones

¿El perdonar es lo mismo que olvidar la ofensa? La respuesta corta es no. En realidad no es lógico pensar que puedes olvidar una ofensa mayor y el impacto que tuvo en ti así por así. Si has sido abusado o rechazado por alguien, esas son cosas muy difíciles de olvidar. Si puedes recordar aquellos acontecimientos, ¿quiere decir que no has perdonado?

[Relacionado: [3 Preguntas para los que luchan con la falta de perdón](#)]

El objetivo realmente no se trata de olvidar, sino de liberarte a tí mismo de seguir aferrándote a ello

Cuando nos han hecho daño, es fácil enojarse y amargarse contra esa persona. Sin embargo, el problema es que esas emociones sólo nos hacen pedazos. No tienen ningún efecto sobre la persona que nos ha hecho daño. Nuestra ira y amargura no va a cambiar el comportamiento de la otra persona. Todo lo que hace es envenenar nuestros propios pensamientos, que luego nos hacen reaccionar de una manera que podríamos lamentar más adelante.

El perdón es la manera de apagar el fuego

Perdonar no se trata de dejar a alguien que se salga con su mal comportamiento. El perdón es un regalo que das para liberarte de ir cargando en tu corazón odio y amargura. Y, te ayuda a protegerte de tener un corazón vengativo que quiere hacerle daño a los demás de la misma manera que has sido dañado.

[Relacionado: [¿Cómo funciona el perdón](#)]

Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Estás de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. *Si es posible, habla de un momento en que alguien te dañó con sus palabras o acciones. ¿Te hizo enojar? En una escala del 1-10, ¿qué tan difícil fue perdonar a esa persona? Explica.*
4. *“La amargura es muy tóxica. Es como un veneno.” ¿Estás de acuerdo? ¿Por qué o por qué no?*
5. *¿Crees que la persona que te hizo daño está en paz con lo que ha hecho? Explica.*
6. Lee [Mateo 18:21-22](#). *“Tienes el derecho a ser sanado.” ¿Estás de acuerdo? ¿Necesitas que el que te ofendió te pida perdón antes de que puedas sanar? ¿Por qué o por qué no?*
7. *¿Crees que herirás a otros si sigues estando amargado y te niegas a perdonar? Explica.*
8. Lee [Colosenses 3:13](#). *¿Piensas que el perdón te puede liberar? ¿Qué se necesita para llegar allí?*
9. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.