

Cómo pedir perdón

 www.buscadedios.org/como-pedir-perdon/

Vida y Relaciones

Tener la capacidad de pedir perdón es muy importante. La manera en que lo dices marca toda la diferencia.

Pide perdón verdaderamente

Di las palabras: “¿Me perdonas?” No, “Lo siento por ofenderte.” Esta última oración no trata realmente de tomar responsabilidad por tus acciones. Una verdadera disculpa incluye lo siguiente: admitir que estás equivocado, reconocer por qué estuvo mal y pide oración para evitar hacerlo otra vez.

El perdón abre la puerta a la sanidad y protege en contra de la amargura

A los cristianos se les ordena perdonar porque Dios nos ha perdonado. Y, la decisión de no perdonar sólo nos envenena a nosotros mismos con amargura y nos priva de la oportunidad de restaurar la relación.

Colosenses 3:13 *Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.*

El perdón no significa que tienes que olvidar

No se espera que olvides las cosas que te hirieron. Sin embargo, puedes decidir por no retenerlas más en contra de tu cónyuge. Una vez que perdonas, puedes ayudar a tu cónyuge haciéndole saber cómo puede demostrarte que lo sienten a través de sus acciones.

Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. ¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?
3. ¿Qué es lo que buscas en una verdadera disculpa?
4. ¿Cómo puedes saber cuando alguien no está realmente arrepentido?
5. ¿Cómo has visto que la falta de perdón arruine las vidas?
6. Lee [Colosenses 3:13](#). ¿Por qué es importante el hecho de que Dios nos perdonó primero? ¿Cómo debe eso cambiar la manera en que vemos las situaciones en nuestras propias vidas?
7. ¿Qué impacto tendrá los corazones perdonadores en tu relación?
8. ¿Cómo crees que el perdón y [la confianza](#) están relacionadas? ¿Cómo están ambos trabajando en tu relación?
9. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.