

8 Consejos para criar adolescentes

 www.buscadedios.org/8-consejos-para-criar-adolescentes/

Vida y Relaciones

Esta es la lección 1 de 4 en la [serie Criando adolescentes](#).

Criar adolescentes puede ser difícil. Como padres, podemos sentirnos perdidos e inseguros de cómo hacerlo bien. Utiliza estos 8 consejos introductorios si quieres hacer algo más que sobrevivir la adolescencia.

Consejo # 1: Recuerda, tú eres el padre.

Los adolescentes quieren más independencia, pero todavía no están listos para vivir por su propia cuenta. Todavía necesitan que establezcas el tono en sus vidas y que los guíes en la dirección correcta.

[Relacionados: Padres: transfieran sus valores]

Consejo # 2: Guía con un plan.

No construimos cosas o empezamos un proyecto sin un plan o un manual de instrucciones a seguir. Debe ser lo mismo con la crianza de los hijos. Es necesario un plan para criar a tu adolescente completo con objetivos y maneras de lograr esos objetivos.

Consejo # 3: Escucha a tus adolescentes.

Los adolescentes están en el proceso de averiguar quiénes son. Ellos quieren ser su propia persona. Debes mostrarles que los valoras escuchando sus pensamientos, sentimientos y sueños.

[Relacionado: Consejos útiles para una mejor comunicación]

Consejo #4: Ten expectativas claras para tu hijo,a.

Piensa en los roles y responsabilidades piensa que tu hijo o hija debería tener y discútelos con tu hijo,a adolescente. Establece expectativas claras para las tareas, quehaceres, cuidado de los hermanos menores, tiempo con los amigos y los medios de comunicación social.

Consejo #5: Disciplina cuando sea necesario.

Es necesario que haya un plan para cuando las expectativas no se cumplen y se rompen las reglas. Debe haber consecuencias claras con el fin de enseñarle a tu hijo,a que tiene que ser responsables de sus acciones.

[Relacionado: La trayectoria de la disciplina de los padres]

Consejo #6: Permite cierta expresión personal.

Permítele a tus adolescentes a expresarse en la forma de vestir o lo que hacen con su pelo, dentro de lo razonable. Dándoles un poco de espacio para ser su propia persona es importante para su desarrollo. También ayuda a construir un puente con tu adolescente cuando ve que estás dispuesto,a a encontrarlos a mitad del camino en algunos asuntos menos importantes.

Consejo #7: Ten reglas claras acerca del teléfono, internet y las redes sociales.

Habla con tus hijos sobre los peligros fuera de casa y enséñales cómo ser responsables con el acceso que tienen a las personas e información. Tu adolescente debe darte acceso completo a todas sus cuentas para que puedas revisar lo que están haciendo.

[Relacionado: [Consejos para la crianza de los hijos y los medios sociales](#)]

Consejo #8: Enséñales a ganarse la confianza.

Tu adolescente necesita ganarse tu confianza de que quieren respetar tus reglas y límites. Al mostrar madurez y responsabilidad al hacer depósitos en la cuenta de tu confianza (como en un banco), les puedes ofrecer más libertades.

[Relacionado: [¿Qué hacer cuando se rompe la confianza](#)]

Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para **resumir el tema**.
2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. *¿Cuál ha sido tu mayor reto en la crianza de tus adolescentes?*
4. *¿Alguno de estos 8 consejos trata con este problema? Explica.*
5. *¿Cuáles son tus puntos de vista sobre [la disciplina](#) de tu adolescente? ¿Estás de acuerdo que es necesario?*
6. *¿Cuáles son tus metas para tu adolescente? ¿Cómo les ayudará a lograr esos objetivos?*
7. **Llévatelo:** Escribe una **medida de acción personal** basada en esta conversación.