

# Cómo ser un mejor esposo

---

 [www.buscadedios.org/como-ser-un-mejor-esposo/](http://www.buscadedios.org/como-ser-un-mejor-esposo/)

Los buenos maridos deben querer ser mejores esposos. Pero, ¿cómo puedes hacerlo? Aquí te compartimos tres consejos básicos para los hombres que quieren mejorar su en casa.

## Resumen:

- Los mejores esposos se comprometen a comunicarse. Una cultura de comunicación es la piedra angular de un matrimonio y familia sana.
- Los mejores esposos saben cómo amar a sus esposas en su [lenguaje del amor](#). La esencia del amor está en considerar las necesidades de la otra persona por encima de las propias.
- Los mejores esposos generan confianza a largo plazo. La confianza se gana, y esto requiere un compromiso constante de acciones y actitudes que fomentan la confianza.
- La conclusión es que los mejores esposos se niegan a sí mismos, no son egoístas.

## Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. *Describe una “cultura de comunicación”. En una escala del 1-10, ¿qué tan fuerte es esta cultura en tu matrimonio? ¿En tu familia? ¿Cómo puedes mejorarla?*
4. *¿Quién es mejor en la comunicación: tu esposa o tú? ¿Estaría ella de acuerdo con tu evaluación?*
5. *Nombra una cosa que hiciste esta semana (o mes) para ganar la confianza de tu esposa. Nombra una cosa que hiciste para perder su confianza.*
6. *¿Cuál es el [lenguaje del amor](#) de tu esposa? ¿Cuál es el tuyo? ¿Cuándo fue la última vez que amaste a tu esposa en su lenguaje de amor?*
7. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.