

Alguien tiene que ser el héroe

 www.buscadedios.org/alguien-tiene-que-ser-el-heroe/

Matrimonio y Familia

Un héroe es alguien que está dispuesto a hacer algo extraordinario para salvar a alguien o algo. Todo el tiempo oímos hablar de héroes en las noticias. El bombero que corre hacia la casa en llamas para salvar a las personas en el interior o el policía que marcha hacia un edificio con un tirador activo. Estos son actos heroicos, ya que requiere de una actitud intrépida que dice, “puede que salve a otros, aunque esto signifique un daño para mí.”

Ahora, nadie está proponiendo que necesitas exponerte al peligro para ser un héroe en tu matrimonio y demostrar lo que vales. Pero, puedes ser un héroe en tu matrimonio por tener la actitud que dice: “Voy a luchar por mi matrimonio, incluso si eso significa que recibiré unos cuantos “golpes a mi ego.”

¿Cómo puedes ser un héroe en tu matrimonio ?

- **Decide de ser humilde.** No te puedes aferrar a tu orgullo y pensar que tu cónyuge debe ceder en cualquier cuestión. Tú tienes que modelar un corazón que dice: “Asumo la responsabilidad de las cosas que he hecho y que han llevado a este matrimonio a donde está y quiero trabajar para hacerlo correcto.”
- **Ten un corazón enseñable.** No siempre puedes estar en lo cierto. Tu cónyuge tiene una perspectiva que necesita ser escuchada. Debes estar preparado, a para decir: “tengo que cambiar. Quiero aprender de ti a cómo amarte y protegerte mejor.
- **Decide perdonar.** En lugar de catalogar todo lo que tu cónyuge ha hecho mal, extiende el perdón y deja que el pasado sea el pasado.

Haz algo extraordinario. Se el héroe en tu matrimonio.

Preguntas para comentar:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. Evalúate a ti mismo, y decide si estás siendo el o la héroe en tu matrimonio.
4. *¿Por qué se te hace difícil ser humilde?*
5. *¿Crees que tienes un corazón enseñable?, si no ¿cómo puedes dejarte enseñar? ¿Cómo puedes aprender a escuchar a tu pareja?*
6. *¿Qué pasos puedes tomar para poder cambiar en tu matrimonio?*
7. Escribe por lo menos 3 cosas positivas que has aprendido de tu pareja.
8. *¿Se te hace difícil perdonar? ¿Cómo puedes mostrar que ya has perdonado a tu pareja?*
9. Haz una lista de cosas / acciones que tomaras para demostrar que eres un “héroe” en tu matrimonio.
10. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.