

El método BAEX – 3 pasos para tener mejores conversaciones

 www.buscadedios.org/el-metodo-baex-3-pasos-para-tener-mejores-conversaciones/

Vida y Relaciones

Empodera sus conversaciones usando estás tres pasos sencillos.

La biblioteca de conversación en buscadeDIOS.org (pursueGOD.org en inglés) está configurada específicamente para ayudar a que las personas tengan mejores conversaciones – en casa, en la escuela, en el trabajo, en la iglesia ... en todas partes. Creemos que el cambio de vida verdadero sucede cuando las personas se reúnen y hablan de ideas con gente de su confianza: amigos, familia, grupos pequeños/familiares y mentores. Nuestros recursos están diseñados no sólo para que los mires, pero que *hables* con otros.. Para obtener mejores resultados, prueba nuestro sencillo método “BAEX” (**B**usca, **A**prende, **E**Xplora; con sus siglas de “FLEX” en inglés):

Busca un tema

[Navega los temas](#) o [ve lo que hay de nuevo](#) en nuestra biblioteca – los temas varían desde la vida a fe hasta el liderazgo. La mayoría de lo temas publicados en nuestra biblioteca incluye lo siguiente:

- **Un video corto** (unos 5 minutos) que enmarca el tema desde una [perspectiva bíblica](#).
- **Un breve resumen del artículo** que presenta los puntos de conversación del video.
- **Preguntas de discusión** para usar con tus amigos, familia , o grupo.
- **Recursos relacionados** para ayudarte a elegir el siguiente tema.

Aprende sobre el tema (por tu cuenta)

Nuestra biblioteca está construida con una suposición fundamental: aprender la información por tu cuenta *antes de que la dialogues* hará que la conversación sea mejor para todos los involucrados. Esa es la belleza de nuestra biblioteca de recursos. Échale un vistazo previo a la conversación antes de que la tengas, volver a ver el video y seguir los enlaces como sea necesario. No tienes que estar de acuerdo con todo lo que decimos, pero el uso de nuestro contenido como línea de base te preparará para comentarlo con los demás.

Exploren juntos (en la conversación).

Cuando estés listo, reúnete para hablarlo con tu amigos, familiares o grupo. Vean el video juntos o inviten a alguien para que [prepare la conversación](#) articulando el resumen en sus propias palabras. Utilicen nuestras preguntas de discusión, procesando las ideas que presentamos para que tomen sus propias decisiones bien informadas. Tomen el reto al final para escribir una [medida de acción personal](#) basada en la conversación.

Repite

La belleza de nuestra biblioteca es la conversación que sigue. Mantente hablando e intercambiando ideas con personas de tu confianza. E invitar a otros a más conversaciones, profundizando las relaciones con tus amigos, familiares o grupo.

VER Y COMENTAR:

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).

2. *¿Cuál es tu reacción inicial al video/artículo? ¿Está de acuerdo con alguna parte? ¿Qué saltó a la vista?*
3. *¿Qué tan valiosa es la conversación cuando se trata de aprender algo nuevo? ¿Estás de acuerdo que hablar de nuevas ideas es mejor que simplemente aprenderlas por tu cuenta? ¿Por qué o por qué no?*
4. *¿Te preparas para las conversaciones (en el hogar, en la escuela, en el trabajo, etc.)? Si es así, ¿cómo lo haces? ¿Es valioso?*
5. *En el matrimonio, creemos que las [parejas saludables siguen hablando](#). ¿Estás de acuerdo con esto? ¿Crees que es verdad en otras relaciones y grupos? Explica.*
6. **Llévatelo:** Escribe una [medida de acción personal](#) basada en esta conversación.