

✓ Paso 1: Descubre la verdad

>> Ve el video de la lección en línea (al enlace de arriba) y toma apuntes para prepararte para una conversación de grupo.

Dios sabe que los malos hábitos nos mantienen en patrones destructivos, por lo que ofrece un plan práctico para ayudarnos a superar los hábitos no deseados.

Deja de creer las (Efesios 4:17-22, Juan 17:17)

Acepta la realidad de tu vida. (Efesios 4:23-24, 2 Corintios 5:17)

Reemplaza los hábitos con hábitos. (Efesios 4:25-29; 4:30)

Consejo para el grupo: Invita a alguien para que guíe el **Paso 1** resumiendo los puntos de conversación y añadiendo sus pensamientos y preguntas personales.

✓ Paso 2: Coméntalo

>> Usa estas preguntas para que tu grupo converse.

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para [resumir el tema](#).
2. Da un ejemplo de algo chistoso que hayas intentado, o escuchado a alguien más hacer para romper un mal hábito.
3. ¿Cuáles son algunos de los malos hábitos más comunes, y cuáles son las mentiras que la gente cree acerca de ellos?
4. Lee Juan 17:17. ¿Cómo podemos prácticamente llenar nuestro corazón y mente con la verdad en lugar de mentiras?
5. ¿Por qué es tan importante tener una actitud que cree que realmente se puede cambiar?
6. Lee 2 Corintios 5:17. ¿Qué quiere decir prácticamente que en Cristo somos una "nueva creación"?
7. Piensa en algunos de esos hábitos comunes de la pregunta 2. ¿Cuáles son algunos ejemplos prácticos de hábitos positivos que podrían sustituir a estos malos?
8. ¿Cómo puede el amor de Dios prácticamente motivarnos a cambiar?

Consejo: Trata de añadir algunas preguntas propias.

✓ Paso 3: Vívelo

>> Haz esto para aplicar la verdad que has hablado.

- ❑ Escribe una [medida de acción personal](#) basada en lo que has aprendido hoy.

Consejo: Dar seguimiento a esto en la próxima reunión.

Toma la serie [Fundamentos](#) para aprender las tres verdades básicas de la fe cristiana.

