

✓ Paso 1: Descubre la verdad

>> Ve el video de la lección en línea (al enlace de arriba) y toma apuntes para prepararte para una conversación de grupo.

Nuestra inclinación pecaminosa hace que los malos hábitos sean poderosos, pero el cambio empieza al hacer un inventario honesto.

Los malos hábitos son empoderados por una _____ dentro de todos nosotros. (Romanos 7:15, 21-25)

El primer paso hacia la libertad es hacer un _____. (Habacuc 1:5-6)

¿Lo llama Dios _____?

¿Ha tomado _____ en tu vida? (1 Corintios 6:12)

¿Causa _____? (1 Corintios 10:23)

Consejo para el grupo: Invita a alguien para que guíe el **Paso 1** resumiendo los puntos de conversación y añadiendo sus pensamientos y preguntas personales.

✓ Paso 2: Coméntalo

>> Usa estas preguntas para que tu grupo converse.

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para **resumir el tema**.
2. ¿Qué hábitos públicos te resultan más molestos en los demás?
3. Revisa el "bucle del hábito". Explica cómo el bucle del hábito funciona para uno de tus hábitos
4. ¿Cómo puede el poder del hábito ser una buena cosa en la vida?
5. ¿Cómo puede el poder del hábito ser algo malo en la vida?
6. Lee Romanos 7:22-25. ¿Cómo explica este versículo el poder de los malos hábitos?
7. ¿Por qué un auto inventario honesto es el primer paso hacia el cambio?
8. ¿Son todos los malos hábitos pecaminosos? Explica.
9. ¿Cuáles son algunas maneras en que nuestros hábitos pueden ser perjudiciales para otros?

Consejo: Trata de añadir algunas preguntas propias.

✓ Paso 3: Vívelo

>> Haz esto para aplicar la verdad que has hablado.

- ❑ Escribe una **medida de acción personal** basada en lo que has aprendido hoy.

Consejo: Dar seguimiento a esto en la próxima reunión.

Toma la serie [Fundamentos](#) para aprender las tres verdades básicas de la fe cristiana.

