

#### ✓ Paso 1: Descubre la verdad

>> Ve el video de la lección en línea (al enlace de arriba) y toma apuntes para prepararte para una conversación de grupo.

*Dios creó todas nuestras emociones, y se puede utilizar cada parte de nuestra vida emocional para ayudarnos a crecer.*

Las emociones pueden ser \_\_\_\_\_. (Salmo 42:3-5, 9)

Las emociones " \_\_\_\_\_ " pueden ser \_\_\_\_\_. (Dt 9:22, Sal 78:40, Mar 3:5, Mt. 26:37-38)

Hazte \_\_\_\_\_ de tus emociones. (Salmo 42:9, 11)

**Consejo para el grupo:** Invita a alguien para que guíe el **Paso 1** resumiendo los puntos de conversación y añadiendo sus pensamientos y preguntas personales.

#### ✓ Paso 2: Coméntalo

>> Usa estas preguntas para que tu grupo converse.

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para **resumir el tema**.
2. ¿Te parecen confusas las emociones algunas veces? Si es así, ¿de qué manera?
3. ¿Crees que las emociones son buenas, malas o neutral? Explica.
4. ¿De qué manera son las emociones de Dios como las nuestra, y diferentes de las nuestras? (Ver [¿Tiene Dios emociones?](#)).
5. ¿Qué es lo que aprendes de los ejemplos de la vida emocional de Jesús?
6. ¿Por qué es importante reflexionar sobre tus emociones en la presencia de Dios? ¿Cómo una persona realmente hacer eso?
7. ¿Cómo puedes responder a tus sentimientos de una manera que honre a Dios - sin negarlos o enterrarlos?

**Consejo:** Trata de añadir algunas preguntas propias.

#### ✓ Paso 3: Vívelo

>> Haz esto para aplicar la verdad que has hablado.

- ❑ Escribe una **medida de acción personal** basada en lo que has aprendido hoy.

**Consejo:** Dar seguimiento a esto en la próxima reunión.

Toma la serie [Fundamentos](#) para aprender las tres verdades básicas de la fe cristiana.

