



#### Paso 1: Descubre la verdad

>> Ve el video de la lección en línea (al enlace de arriba) y toma apuntes para prepararte para una conversación de grupo.

Un mito que se escucha de cristianos bien intencionados es que "Dios no te dará más de lo que puedas soportar." Esta frase suena agradable y reconfortante, pero, Dios nunca dijo esto. De hecho, es seguro que Dios te dará más de lo que puedas soportar. Aprendemos por qué.

A menudo, Dios nos da \_\_\_\_\_ de lo que podemos \_\_\_\_\_. (1 Corintios 10:13, Marcos 14:33-34)

Aprendemos a \_\_\_\_\_ de la \_\_\_\_\_ de Dios. (Jonás 2:2, 7, Salmos 145:8)

Tenemos la oportunidad de \_\_\_\_\_ el \_\_\_\_\_ de Dios en nuestras vidas. (2 Co 12:9-10)

**Consejo para el grupo:** Invita a alguien para que guíe el **Paso 1** resumiendo los puntos de conversación y añadiendo sus pensamientos y preguntas personales.



#### Paso 2: Coméntalo

>> Usa estas preguntas para que tu grupo converse.

1. **Preparación:** Ver el video juntos o invita a alguien para **resumir el tema**.
2. En una escala del 1-10, ¿que tan bueno eres para hacer muchas cosas a la vez? Da algunos ejemplos.
3. ¿Cuál es el peor consejo espiritual que has recibido? ¿Cómo sabías que estaba mal?
4. ¿Cuál es tu respuesta típica cuando te sientes abrumado en la vida? (Por ejemplo, trabajar aún más duro, ser más irritable, ir a un lugar tranquilo, pedir ayuda, etc).
5. Lee **Salmos 145:13-18**. ¿Cómo has experimentado la presencia de Dios cuando estabas pasando a través de mucho más que podía soportar?
6. ¿Qué hábitos puedes crear para hacer de la presencia de Dios el primer lugar al que puedes ir cuando estás abrumado?
7. Lee **2 Corintios 12:7-10**. ¿Qué debilidades específicas en tu vida necesitas aceptar con el fin de experimentar el poder de Dios?
8. Según **2 Corintios 12:7-10**, ¿por qué deberías ver tus dificultades y penurias como una bendición?

**Consejo:** Trata de añadir algunas preguntas propias.



#### Paso 3: Vívelo

>> Haz esto para aplicar la verdad que has hablado.

- Escribe una **medida de acción personal** basada en lo que has aprendido hoy.

**Consejo:** Dar seguimiento a esto en la próxima reunión.

Toma la serie **Fundamentos** para aprender las tres verdades básicas de la fe cristiana.

