



A REPASO

Escucha la lección en línea o que alguien la comparta en sus propias palabras**

- * *No tenemos que ceder a nuestros impulsos cuando nos enfrentamos con las tentaciones. Los fracasos de Sansón nos enseñan a cómo usar los recursos que Dios nos da para ejercitar autocontrol para que evitemos el dolor que causan las decisiones necias y pecaminosas.*
- 1 **No descuides tus compromisos.** ([Jueces 13:1-5](#))
 - Sansón quebrantó cada voto que Dios le mandó que cumpliera.
 - Aprendemos al cumplir los compromisos es autocontrol.
- 2 **No obedezcas a tus impulsos más vanos.** ([Proverbios 4:23-27](#))
 - En repetidas veces, Sansón optó por satisfacer su más baja naturaleza.
 - Tomamos mejores decisiones al guardar cuidadosamente nuestros corazones
- 3 **Sigue al Espíritu Santo.** ([Galatas 5:16](#))
 - Siempre que Sansón tuvo éxito, fue empoderado por el Espíritu de Dios.
 - El autocontrol viene al vivir bajo el control del Espíritu.

B DISCUSIÓN

Comenta la lección con tu familia, un grupo, o un mentor.

- * Cuéntanos de alguna vez (chistosa o seria) en que tuviste que ejercitar un autocontrol increíble.
- 1 ¿De qué manera te relacionas más con [Sansón](#)? ¿lo menos? // ¿Cuáles son algunos compromisos importantes que hayas hecho en tu vida? ¿Cómo es que cumpliendo los compromisos hace que se desarrolle el autocontrol? ¿Cómo has aprendido esto por ti mismo?
- 2 ¿Cómo crees que sería tu vida si obedecieras a cada impulso o deseo? // Lee [Proverbios 4:23-27](#). ¿Qué nos dicen estos versículos acerca de cómo guardar nuestros corazones? ¿Qué más has aprendido, en tu propia experiencia, acerca de guardar tu corazón?
- 3 Lee [Gálatas 5:16-23](#). ¿Cómo le explicarías a alguien nuevo en seguir a Jesús acerca de [cómo dejar que el Espíritu Santo guíe su vida](#)? // ¿Es posible ejercer autocontrol sin el Espíritu Santo? ¿Por qué o por qué no?

C LLÉVATELO

Haz esto más tarde para repasar lo que estás aprendiendo.

- ESCRIBE:** Lee [Jueces 16](#) y anota tus preguntas, comentarios, o ideas en este espacio.
- INVESTIGA:** Escoge un artículo relacionado al tema de la página de la lección en línea para resumirlo en tus propias palabras.
- APLÍCALO:** Completa una o más de las medidas de acción sugeridas, o escribe una propia:
 - Identifica las áreas donde con facilidad cedés a los impulsos superficiales. Coméntalo con un mentor.
 - Memorízate [Gálatas 5:16](#).
 -